

ГАЙД ПО ЭКСГИБИЦИОНИЗМУ

2026

ПАДШИЙ АНГЕЛ

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	3
В ЧЁМ КАЙФ?	4
ЦЕЛЬ.....	5
ПЕРВЫЙ ОПЫТ	6
МЕТОДЫ	7
ПРЕСЛЕДОВАНИЕ.....	7
ОЖИДАНИЕ.....	7
ВСТРЕЧКА	7
ПОДСАЖИВАНИЕ	8
РАЗДЕВАЛКА	8
ЛОКАЦИИ.....	9
ПАРК	9
РАЗДЕВАЛКА	9
ДВОРЫ.....	9
ПЛЯЖНЫЕ ЗОНЫ	9
ЛЕС	10
КОГДА ЛЕНЬ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ	11
ДИАЛОГИ	12
КАК УБРАТЬ СТРАХ?.....	13
КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СТОЯК?	14
ДЕРЗКИЕ ДЕЙСТВИЯ.....	15
БЕЗОПАСНОСТЬ.....	17
ПРИОРИТЕТНЫЕ РАЙОНЫ	18
ТАЙМИНГИ.....	19
Будни	19
Выходные.....	20
ПРИНЦИП РАЗВЕДКИ	21
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	22

Введение

Эта методичка будет яркой. Я опишу ВСЁ, что я применяю и знаю в практике эксбиционизма, цель распространить прикольные знания, может быть кому то это поможет. Делаю я это потому что девушки стали в нынешний век меркантильными, требующими, простыми. Я обладаю красивой внешностью, начитанный, занимаюсь спортом. Каждый раз, когда дело доходит до отношений, включается много женских манипуляций, требований, прочей не нужной херни. Причём при всей моей искренности, девушки могут игнорить, резко находить других парней тогда – когда я с ними уже практически в любовной связи. У них нет глубоких чувств, они относятся к тебе как к объекту. И дааа, я не отрицаю настоящей любви и верю, что есть классные девчонки, которые будут всем сердцем любить, благоухать своей женственностью. Но пока я такую не встретил, я буду на них в живую дрочить!

Секс у меня тоже бывает, раз в год-четыре года. Как перепадёт уж, на удачу судьбы. Ибо я не закрытый, общительный человек. Не инцел)

Намерения добрые у меня, если встречу любовь, эксбиционизмом не буду заниматься.

И так же обозначу что я не перехожу грани. Не дрочу на малолеток, беременных женщин, девушек с парнями, простых девушек не блядовато одетых. Последние для меня милы, они невинны.

Кстати, чем больше неудач на личном фронте, тем больше я дрочу на улице. Отвечаю судьбе и миру равнозначно моим проклятиям. Да, наверное я ебанутый. Но эта методичка-гайд ещё больший вызов. Пусть подобные мне разочарованные практикуют!

В чём кайф?

Можно спросить, а в чём всё-таки удовольствие? Ведь можно дома подрочить в ручку и снять напряжение.

Мой ответ нет, напряжение суррогатная домашняя дрочка не снимает. И тем более хочется потом ещё и ещё наяривать, пока вся сперма не вытечет. Ещё и валяешься потом с плохим настроением.

Уличное приключение же даёт больше эмоций, эксклюзивного опыта, и насыщения. А ещё это и прогулка, и живое взаимодействие, не с экраном компьютера или телефона.

Цель

Моя цель получить взгляд и реакцию девушки, и лучше не страх – а заинтересованность, смешливость. Для этого действовать нужно мягко и не навязчиво. Когда девушка смотрит на мою эрекцию, меня это эмоционально наполняет.

Обычно я хожу и просто высматриваю девушек. И стараюсь вытаскивать член и дрочить когда она идёт навстречу. Ух, это очень яркое приключение, с адреналином!

Первый опыт

Первый опыт у меня был в 16 лет. Впереди меня шли две шикарные дамы в красивых то ли разноцветных коротких платьях, то ли в юбках. Ножки были оголены выше колен, а я любитель шикарных ножек – открытых либо в колготочках. Ну и как-то у меня сработал инстинкт, гормоны уже в то время плескали.

Я через шорты начал мять член до стояка. В то время не вытаскивал, ещё боялся такого.

Вытащил хуец я первый раз в парке на тропинках у главной дороги. Там знал что не спалят, могу спокойно делать своё дело. Правда шанс быть увиденным в парке была низкая. Но мне хватало женской красоты. Потом придумал приколу как быть увиденным, подходить к ближайшему дереву у главной тропинки и делать вид что ссу. Девушки тогда чаще замечали и классно улыбались такому. Развил я эту тему до такого, что подходил уже ещё ближе, почти к центральной дорожке у набережной. И почти всегда меня замечали. Особенно если кашлянуть или свистнуть.

Методы

По методам можно разделять несколько тактик:

Преследование

Идти за девушкой попутно надрачивая. Такой метод разворачивается, когда красивая девушка идёт спереди – а ты не хочешь её упускать. В ходьбе тяжело держать эрекцию, тадалафил (сиалис) в помощь! Во дворах в вечернее время они идут чаще до своих подъездов, такси. Утром на работу, днём прогуливаются, идут пообедать, делают маленькие прогулки. Либо выгуливают собаку, днём либо вечером – до 23:00 примерно. Кончать тут можно сзади на задницу, но тяжело очень, тяжело. Один раз всего получилось, в ходьбе это практически нереально. Прикольнo по итогу тогда, когда они разворачиваются и видят как ты дрочишь! Такое происходит у подъездов.

Предупрежу, что такой метод затрачивает много сил. Догонять девушку, и к тому же она может пойти в магазин, либо людное место. Рыбка сорвётся с крючка.

Ожидание

Ждать на месте. Лавочки у домов, после арок, скверы. Ждать можно как в сидячем положении, даже надрачивая не вставая. Либо стоя, втыкая в телефон снимая подозрения. Удобно держать эрекцию сильной, но приходится порой долго ждать. Удобные точки надо искать, где много девушек проходит. Это интересно делать под ночь у метро, возле автобусных остановок.

Встречка

Девушка идёт спереди. Тут надо успеть надрочить стояк, замедлить шаг, чутка залипать в телефон (а там включить порнуху) для снятия подозрения и испуга девушки. Надрачивать стояк через штаны не высовывая, вытащить за 10 метров до пересечения и замедлить шаг. Можно даже и остановиться. Много девушек не

пугаются и смиряются с тем, что быстренько пройдут мимо, в этот момент кайфово кончать. У меня было так, что в этот момент они смотрели.

Подсаживание

Подсаживаться рядом на соседнюю лавочку, или напротив. Кончать удобно и весело. У меня было когда девушка сидела напротив меня справа, расстояние метр.

Раздевалка

Вариант не очень. Редкий шанс сделать всё как надо, тяжело подобрать соседнюю кабинку и попасть в тайминги. Плюс на тебя странно будут смотреть если будешь долго там находиться. И можно попасть в напряжённую ситуацию если пожалуются, ещё и камеры есть.

А так раскрывается слегонца шторка, и делаешь вид что полностью переодеваешься. Смотришь с кабинки реакцию девушек.

Локации

Парк

Людное место. Все любят гулять, особенно пары, семьи и с детьми. Моральные принципы не позволяют в такой обстановке расчехляться.

Но есть вариант искать не людные парки с боковыми тропами от центральных. Девушки любят ходить по центральным, я это уже всё изучил досконально)

Время подойдёт будничное, в время, когда все с работы возвращаются. Либо ночное, когда подружки любят выйти в парк, рабочая тема! Правда я пока в тайминги не могу попасть, тут ещё слабо получается.

Раздевалка

Уже было за неё сказано. Туда девушки ходят передеваться, занимаешь соседнюю кабинку и чуть приоткрываешь шторку. Слабое место.

Дворы

Точки надо конечно долго изучать, но я скажу. Тебе изучать нужно дворы рядом с метро, около автобусных остановок, рядом с перекрёстками, ночными круглосуточными магазинами.

Пляжные зоны

Вот кстати то, что я ещё не тестировал. Но очень намерен, там очень сладко, девушки оголены! А сама тактика придумана уже. Если найти дикие пляжи, где девушки с подругами загорают это понятно, очень легко, и гадать не надо как действовать. Но что на счёт публичных пляжей!? Есть решение, самый оптимум ложиться рядом с ними, в трусишках. Дальше постепенно накалять страсть, лечь боком либо на спину вызвав стояк. Так, чтобы через трусы маячило, они должны это увидеть так как переглядываться будете в любом случае. Реакция у них как правило положительная, ведь девушки любопытны и это не

навязчивый эксбиционизм. Если оценка есть, и они чуть посмеиваются, развернуться в их сторону стояком на бок и начать диалог. Типо “Ээй, чего смеётесь? Это солнышко так напекло и улучшилось кровообращение”, диалог развязан и дальше можно продолжать пошлить. И в общем учитывая, что людей на пляже может быть полно, секретно прикрывая показать член. Этим летом обязательно попробую эту тактику!

Лес

Редко когда там можно увидеть девушек, но всё же гуляют! Не так сексуально одеты, но бывает порой) Там людей нету лишних, я даже полностью снимал шорты и очень страстно дрович!

Когда лень выходить на улицу

Такое бывает, когда не попадаешь по таймингам или обстоятельства не позволяют. Просто с купленных фейк аккаунтов телеграмма шлю кружочки дочки девушкам. Реакции 90% негатив, но мне весело. Член показал — цель выполнена)) Были и позитивные реакции. Девушек ищу через рандомные группы с преобладанием женского пола там. Чаты по маникюру, женский блогинг, тик-ток чаты и т. д.

Ещё это вариант делать зимой, когда на улице не удобно.

Диалоги

Могут быть очень разными)))

Вопрос – “девушка, посмотришь как я дrouchу?”

Ответы:

-Чё, ебнутый что-ли?

-Нет

-ПОЛИЦИЯ! ПОЛИЦИЯ!

Поэтому это бессмысленно, больше негатива хапните. Либо надо начинать гладко диалог, с приветом и обсуждением чего-то стороннего и медленно подводить к члену. Но то же как будто бессмысленно. Пришёл к тому, что тихо это надо делать. Невозможно начать гладкий диалог, когда ты возбуждён и хочешь спустить сперму. Тут цели другие.

Конечно, увидев в целом наяривание члена, они могут спросить что-нибудь в духе – “Ты нормальный?!” Сегодня так было – проходило две стройные дамы у парковой зоны с выходом в город.

Как убрать страх?

Под каждый выход сердце бьётся как мотор, страх поглощает. Из-за этого пропускается много девчонок, не выходит сделать всё как надо. Либо издалека выходит.

Мне помогает фармакологическая поддержка. Сразу скажу, что фенибут снижает либидо и оно не очень подходит. Я использую флупиртин, он вводит в состояние потока и раскрепощает, до такого – что можно хоть и просто гладкие диалоги с девушками ввести. Когда я не занимаюсь эксбиционизмом, я на мероприятиях знакомлюсь с девчулями.

Препарат этот безопасный, реакция на печень очень редкая и поэтому можно есть.

Плюс препарат включает логику. Чувствуешь, как именно преследовать девушку, где их больше всего, и что попутно сказать. Это однозначно крутой опыт даёт.

Другие препараты я отмечаю, только флупиртин. Он тут цепляется в помощь ситуации на 99%

Как поддерживать стояк?

Фармакологически это сialis, нагоняет крови в член, расширяет сосуды.

Из добавок экстракт йохимбе, делает член твёрдым. Опционально можно добавить и муиру пуаму, очень прокачивает физиологическое либидо.

Есть физический способ чтоб член не падал, это эрекционные кольца. Это как резинки, полностью натягиваешь на член с яйцами. В итоге оно так зажимает сосуды, что крови больше нагоняется к члену.

Дерзкие действия

Как-то раз был летний период, и в связи с неудачами на личном фронте я был злой и недовольный. К тому же меня уже триггерило что на улице девушки ходят в максимально коротких юбках, шортах – что аж задницу видно. Ну и в общем я как-то при виде очередной такой девушки в короткой юбке подошёл, и взял её за задницу! Она чуть испугалась, отпрыгнула. А я говорю – “Извини, всегда хотел просто так сделать!”

Она ответила злым тоном мол давай я тебя за яйца так схвачу, начала ругаться. В итоге побежала за мной)) Я с такого охуел, быстренько улизнул и больше такой дерзости не повторял. Но воспоминание на всю жизнь, до сих пор помню её мягкую попку. Редкий, но меткий случай.

Приятнее и безопаснее всего в общественном транспорте лапать, особенно в час пик. Делать это можно так филигранно, что девушки даже не поймут, что именно ты сделал. Полапал или случайно прислонился. Можно и более дерзко хватать если резко выходишь с транспорта. Девушкам самим неловко, орать они не будут если сделать действие мягко. А на самом деле они и кайфанут, если ты парень чёткий! Будут потом ещё вечером мастурбировать и вспоминать как их парень полапал в маршрутке.

Так же хватать за ягодицы можно если девушка едет на электросамокате, ну либо ты сам. Успех у того, кто быстрее убежит не спалившись. На самокате она менее манёвренная, а если ты на самокате – ты более быстрый. Но случаи такие надо на удачу ловить, редко когда нету посторонних свидетелей и можно сделать всё с кайфом.

Можно так же хватать за попку пешеходку и резко убегать, не стоит после такого общаться с девушкой – она тебя запомнит для заявы в полицию и будет поднимать шум, неожиданность и нарушение личного пространства их злит. Если и делать такое, то

конспирологично, с быстрым отходом. А вообще даже не советую, это большие риски.

Безопасность

Об этом надо всегда думать, деятельность эксби нелегальна. Привлекают по статьям нарушения общественного порядка или что ещё хуже, домогательство или хулиганство. Чаще административка, но ментам как правило не до эксбиционистов, есть у них дела по важнее. Заявления если и пишут, то ими вяло занимаются. И есть ещё факт того, что девушкам стыдно и неловко такие заявления писать. Прикиньте просто, приходит дама в участок и описывает в заявлении как на неё парень дрочил ночью в переулке, когда мимо проходила. Ей вряд ли захочется тратить на это время. Смешно же. К слову больше пяти лет я занимаюсь эксбиционизмом. Аккуратность действий сохранила меня от общения с ментами.

Вы главное **откровенную дичь не делайте**, что бы действительно не было заявлений. Лучше не трогать девушек физически, и не вызывать неожиданную эмоцию страха. Быть надо ненавязчивым.

Так же надо **быть незапоминающимся**, одежду выбирать ту, в которой обычно не ходишь, снимать аксессуары, надевать головные уборы. Кепка для этого ТОП.

Не ходить возле своего дома, желательно ездить на соседний район. А то если девушки запомнят тебя на своём районе, запомнят – будет самому потом неловко.

Следить за таймингами. Не ходить долго на одном месте, иначе опять же запомнят, либо успеют вызвать наряд на место.

Не быть странным, лучше почаще залипать в телефон делая вид что ищешь адрес. Я даже притворялся порой что общаюсь по телефону, это снимает все подозрения. А девушки знают, они очень чуткие – словно понимают что хотят с ними сделать. Поэтому делайте вид что вы в среде, и вообще занимаетесь своими делами, меньше смотрите на девушку если ещё не собираетесь оголять перед ней член.

Приоритетные районы

Места с повышенным шансом встретить девушек:

- **Около институтов.** Лучше филологические, дизайнерские, юридические. Будет много сладких молодых студенток. Ещё лучше если рядом с институтами будут и общежития для студентов. Тогда в этом районе можно видеть постоянно красивых студенточек.

- **Деловые центры.** Так сложилось, что там встречается много девушек. Стройных, любящих подчеркивать свои ножки и общую фигуру. Утром и днём там ходить нет смысла, из-за общего количества народа, а вот под ночь довольно интересно становится. Особенно в пятницу и субботу.

- **Около новых ЖК, новостроек.** Ну это характерно для крупных городов, девушки часто туда заселяются, переезжая с менее крупных городов. Это тоже моё многолетнее наблюдение.

- **Парки.** Девушки там гуляют чаще парней, и встретить их можно в любое время суток там. Приоритетно любят центральные тропы, нет смысла щеголять по узким непонятым и неизвестным тропинкам. Из минусов – центральные тропы двухсторонние. Люди идут спереди и сзади, высока вероятность спалиться.

Так же тут уже была глава «локации», бывают из них и приоритетные - где безотбойно будет больше девушек. С локациями надо ходить и тестировать, исследовать.

Тайминги

Если ты хочешь успех в деле эксбиционизма, то ты должен всегда держать у себя в голове – в какие тайминги я выхожу. Каждый тайминг отдельно интересен своим свойством.

Будни

8:00-10:00 – дамы идут на работу и учёбу. Тактику можно применить догоняющую и встречную. О тактиках уже говорили выше, глава «методы».

12:00-14:00 – обеденное время. Дамы не спеша выходят покушать и чутка прогуливаются, плотность людей на улице низкая. Ходить можно во дворах рядом с кафе, магазинами. В парках кстати тоже можно видеть девушек в это время.

17:00-20:00 – все возвращаются с работы. Тайминг не очень хороший для выходов в поля, людей на улице очень много, ты просто банально не найдёшь в какой момент показать член девушке без свидетелей. Искать надо укромные места, повезёт если найти тихий район с небольшими домами и тихим двором. Тактику можно применить выжидающую на лавочках у подъезда.

21:00-23:00 – время вечерних прогулок, выгуливания собак. Тактика применяется догоняющая и встречная. Людей на улице уже не так много и можно более-менее успешно подвигаться.

00:00-1:00 – некоторые дамы возвращаются с метро, а кто с прогулок. Более актуальное время для пятницы и выходных. Тактика выжидающая во дворах, действовать можно более дерзко – свидетелей мало.

Что идёт после часу ночи – это часто пустая безрезультатная прогулка. Мал шанс кого-либо встретить, все спят перед работой и учёбой.

Выходные

8:00-11:00 – утро, небольшое количество людей выходит погулять либо до магазина, ну и собак ещё выгуливают. Хорошее время в этом отрезке выловить шанс удачи, тактику можно вообще разную применять.

12:00-21:00 – для выходного дня абсолютно не подходящее время, только если ты не в лесу ходишь. Гуляют семьи, пары, с детьми, так же в принципе людей много. Максимально не подходящий вариант выходить в поля.

22:00-1:00 – удачное время для пятницы и субботы, в воскресенье уже спят и отдыхают перед понедельником. Тут прикольно то, что гуляют или возвращаются с метро подвыпившие девушки, максимально бледовато одетые, на таких я хочу максимально спускать сперму. Пьяненьких ещё можно и полапать, не запомнят и реакция будет смазанной не острой. Тактика применяется любая, людей на улице мало и можно действовать смело.

Принцип разведки

Надо взять на заметку что надо постоянно искать лучшее место, не ограничиваться одними локациями. Всегда можно найти что-то лучше. Плюс это и развитие, можно таким образом изучить много мест и районов. Память и нейрогенез)

Будете постоянно таким образом находить всё более лучшие места.

Заключение

Подытоживая данный гайд хочу сказать вот что, всегда планируйте куда вы пойдёте и в какие тайминги. Процент успеха зависит от того, по скриптам вы двигаетесь или нет.

Ну, а я в общем буду продолжать таким образом дрочить пока не найду свою любовь.

Благодарю за внимание к гайду!